

INNER-FLOW-MANAGEMENT.COM

Flow Coaching für
Einzelpersonen mit Markus Maderner
ein Überblick

MM
MARKUS MADERNER M.A.
MANAGERTRAINING & INTERVENTION

+43 (0) 650 456 8800
www.maderner.com - markus@maderner.com

IFM Training & Coaching

LÖSUNGEN VISUALISIEREN & ERKENNEN

Was vermittelt das Coaching?

Ein Werkzeug, eine Sichtweise, eine Haltung welche Einzelpersonen kreative und systemische Lösungen in die Hand gibt, um sich selbst bzw. die Welt (das Unternehmen) im Fluss der Möglichkeiten optimal zu steuern.

Was ist die Zielsetzung?

Ziel ist die Visualisierung & Bewusstmachung von Lösungen auf sachlicher & energetischer (**offene und teils unbewusste Zusammenhänge**) Ebene. Die Coachingeinheiten unterstützen das Individuum sich im Zusammenspiel Unternehmen und System optimal zu integrieren, darin zu stärken und weiterzuentwickeln.

Ziel des Coachings?

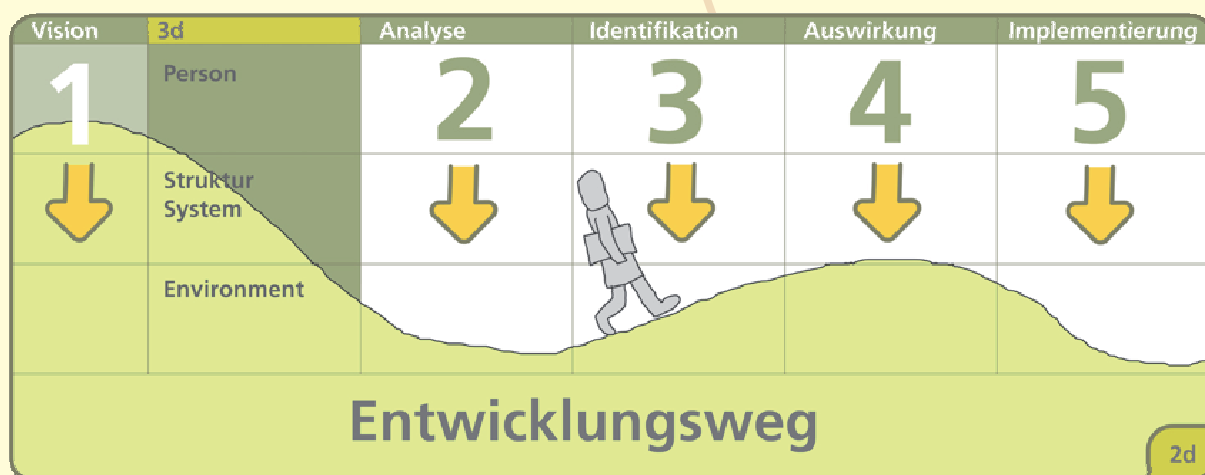
Bietet eine Situation wenig Spielraum, bleibt als Veränderungsfaktor der Mensch als größte Erfolgsvariable. Meine Aufgabe ist es, gemeinsam mit dem Klienten ruhende und versteckte Ressourcen zu finden und zu mobilisieren.

Der Coachingprozess in drei Worten erklärt?

Spielerisch, leicht & lebendig.

Wie sieht der Prozess im Ablauf aus?

Die Maske in der Größe 2x3 Meter wird am Boden aufgelegt und ist nochmals eine Hilfe für die zu coachende Person, sich unterschiedliche Positionen bewusst zu machen sowie Standpunkte und Sichtweisen zu wechseln, sich darin einzufühlen, und diverse Lösungsvarianten auszuprobieren.



Die einzelnen Etappen des gemeinsamen Entwicklungsweges in Stichworten!

Evolutionäre Drehpunkte

Vision - Analyse - Identifikation - Auswirkung - Implementierung

Gemeinsam arbeiten Coachee & Coach am

Integrieren der fünf wichtigsten evolutionären Drehpunkte die wesentlichen Einfluss auf Veränderungen und Entscheidungen haben.

Vision - Die Fähigkeit sinnstiftende Stärken zu entwickeln.

Analyse - Die Fertigkeit des Menschen, die richtigen Fragen zu stellen.

Identifikation - Die Klarheit sich seiner eigenen Einstellung bewusst zu werden.

Auswirkung - Lösungsoptionen im Kontext zum Gesamtzusammenspiel verstehen.

Implementierung - Die Integration von neuen Erkenntnissen in den Alltag.

Es geht dabei darum, verschiedene Entwicklungsperspektiven in Beziehung zueinander zu setzen und davon Handlungsoptionen abzuleiten.

Klarheit statt Dissoziation

Verstehen, Erkennen und der persönliche Umgang mit den **fünf Strategien menschlicher Dissoziation**, die Entwicklung die dazu führt und die Folgen daraus.

Spaltung: Das Verhalten der anderen wird vom eigenen Verhalten getrennt.

Abhängigkeit: Es entstehen Zwänge und Verbindlichkeiten ohne logischen Sinn.

Wertung: Lösungen und Personen, die anders sind, werden abgelehnt (Wertungszwang).

Distanz: Einzelne Personen verstärken Hierarchiedenken & entziehen sich dem Dialog.

Gleichschaltung: Starker Hang alles zu verallgemeinern, bis hin zur Gleichgültigkeit.

Es geht in diesem Prozess darum, Kreativität und Flexibilität zu üben und sich selbst und die unterschiedlichen Typen eines Teams zu erkennen.

Identifikation

Eine Perspektive und drei Phasen zur Lösung.

1. Lernen Sie **Gleichgewicht**.
2. Gehen Sie durch den „**Höllennritt**“.
3. Finden Sie Ihre **Fixpunkte**.

Wie sieht die Phase der Identifikation im Detail aus?

ENTWICKLUNGSWEG

DREHPUNKTE - DISSOZIATION - IDENTIFIKATION .. VEREINEN SICH.

Identifikation ist das oft fehlende Bewusstsein, das es uns so schwer macht, komplexe Herausforderungen zu lösen. Ein System kommt einfach nicht dahinter, warum Dinge so sind wie sie sind – es ist nicht in der Lage sich selbst zu sehen.

Die Identifikation befasst sich mit dem Bewusstsein des Menschen, mit seiner Fähigkeit Chancen und Lösungen bei sich selbst zu erkennen und sich als Teil eines größeren Zusammenspiels zu sehen.

Mit Hilfe des Coaches werden folgende Themen be- und erarbeitet.

1. Lernen Sie **Gleichgewicht**.

Füllen Sie alle Bereiche Ihres Lebens so gut wie möglich aus. Von der Beziehung, über Ihre Träume bis zum Beruf und stellen diese in Beziehung zueinander. Das reduziert Ängste und macht Sie offen für Neues. Gleichgewicht und Ganzheitlichkeit geben sich hier die Hand und sind wichtig, um den oft vorherrschenden Druck der Selbstverlorenheit (im Bezug auf eine Situation) abzumildern, damit überhaupt eine Wahrnehmung für Neues geöffnet werden kann.

2. Gehen Sie durch den „**Höllennritt**“.

Lernen Sie Krisen als Chance zu verstehen und zu nutzen! Scheuen Sie nicht davor zurück hart an sich selbst zu arbeiten. Innere Ganzheitlichkeit entwickelt sich in absehbarem Zeitraum zu äußerer Ordnung. Auf dem Weg zu Ihrer Ganzheitlichkeit begegnen Sie immer wieder Krisen und Konflikten, keine Angst! Seien Sie stolz auf sich und Ihre Erkenntnisse und nehmen Sie die Schätze Ihrer Reise zu Ihrem inneren Kern an. Authentizität und freier Wille entstehen aus der Konfrontation jeglicher Art der Enttäuschung, was ein durchaus gesunder und reinigender Prozess ist. Wenn Sie Ihre Krisen als Lernerfahrung für sich selbst nutzen, wird Ihnen der Sinn Ihrer Handlung klar und die Krise wird zum Werkzeug Ihrer Entwicklung. Sie bekommen dadurch Integrität und Sicherheit zurück und entwickeln starke innere Werte.

3. Finden Sie Ihre **Fixpunkte**.

Die Fixpunkte beschreiben das inner Thema, „den inneren Orientierungspunkt“ eines Menschen im Kontext zu einer Situation, einem Umfeld oder einem Unternehmen. Aus der Integration dieser Fixpunkte in die Struktur eines Systems resultiert eine natürliche Ordnung, die mehr Freiheit (flow) ermöglicht.

MM

MARKUS MADERNER M.A.

MANAGERTRAINING & INTERVENTION

+43 (0) 650 456 8800

www.maderner.com - markus@maderner.com